

1 安全使用須知

概要

2 操作方法

3 軟體的開始方法

4 資料的儲存與刪除

鍛鍊

5 首次鍛鍊的時候

6 選單

7 鍛鍊的進行方法

8 魔鬼鍛鍊

9 魔鬼鍛鍊輔助

10 腦鍛鍊

11 放鬆

12 紀錄

13 設定

14 集中時間測試

通訊

15 瞬間交錯通訊

16 悄悄通訊

其他

17 無法順利進行時

18 魔鬼朗讀參考資料


遇到疑問時

19 諮詢處

致謝

衷心感謝您購買『腦科學專家 川島隆太博士監修 突破極限 腦的 5 分鐘魔鬼鍛鍊』。請在使用前仔細閱讀此電子說明書，以正確的方法使用。

安全使用須知

使用本軟體前，請點選HOME選單的，確認「安全使用須知」的內容。須知中記載著顧及您健康與安全的重要說明。

此外，主機的使用說明書也請您一併閱讀。

關於遊戲卡之注意事項

使用遊戲卡時，請注意以下事項。

警告

- 為避免不慎吞食，請勿將遊戲卡放在幼童伸手可及處。

使用上的建議事項

- 請勿存放於陽光直射處、高溫場所、濕氣或塵埃及油煙過多之場所，或在上述場所使用。
- 遊戲中請勿取出或插入遊戲卡。
- 請勿粗暴使用如扭轉或捶打等。
- 請避免不慎與衣物一同清洗、潑撒液體、浸置水中、用浸濕或出汗的手觸碰。
- 端子部分請勿以手指或金屬觸碰、吹氣，或放入異物。
- 請勿分解或改造。
- 請勿以稀釋劑、揮發油、酒精等擦拭主機。請用乾布輕輕擦拭進行清潔。
- 遊戲卡及卡盒含塑膠、金屬零件，廢棄時請遵守各地方政府之指示。

警告

複製任天堂的遊戲或軟體是違法行為，受臺灣、香港及外國的著作權法嚴格禁止。違反者將受到處罰，請特別注意。此外，本警告並不妨礙以個人使用為目的之著作權法相關權利。本使用說明書亦受到臺灣、香港以及外國的著作權法的保護。

WARNING

Copying of any Nintendo software or manual is illegal and is strictly prohibited by copyright laws of Taiwan, Hong Kong and any other countries as well as international laws. Please note that violators will be prosecuted. This warning does not interfere with your rights for personal use under copyright laws.

本產品僅限臺灣及香港銷售，並禁止使用於商業用途、擅自複製以及租賃。

FOR SALE IN TAIWAN AND HONG KONG ONLY. COMMERCIAL USE, UNAUTHORIZED COPY AND RENTAL PROHIBITED.

© 2012-2013 Nintendo

Trademarks are property of their respective owners. Nintendo 3DS is a trademark of Nintendo.

本軟件使用DynaFont。DynaFont為DynaComware Taiwan Inc.的註冊商標。

This software includes the game Block Head, developed by INTELLIGENT SYSTEMS CO., LTD.



The Nuance logo is a trademark of Nuance Communications, Inc.

CTR-P-ASRW-CHT

此軟體主要是以觸控筆進行操作，另有一部份的操作需以按鍵進行。

※部分的模式可能需縱拿主機來玩。在此情況下，請按照畫面上的指示把主機換邊拿。

※縱拿主機時，3D顯示將會關閉。

觸控螢幕的操作



點觸

選擇選單中的項目或是選項。



文字的輸入

以文字或數字答題時，請填寫在規定欄位中。



滑動

有時需以滑動的方式移動卡牌等物體。

按鍵的操作

選單的選擇	+ / ○
確定	Ⓐ
返回	Ⓑ
回到上一步 (僅限部分的鍛鍊項目)	Ⓑ / +
回到選擇鍛鍊項目的選單	START
顯示暫停選單 (僅限「放鬆」)	START



標題畫面

啟動軟體後將會顯示。



開始

首次進行鍛鍊時選擇「開始」，川島博士就會開始說明。若之後想要再建立新的個人資料時，請選擇「新增」。



試玩版

可以稍微試玩魔鬼鍛鍊（→8）。試玩版的紀錄將不會被儲存。

資料的儲存

鍛鍊紀錄以及出席天數等會自動儲存在個人資料中。鍛鍊紀錄會儲存366天份，若超過366天，將會從舊有資料開始刪除。

※圖表及印章會被刪除，但最高紀錄不會被刪除。

- 若因過度頻繁開啟／關閉電源，或在儲存資料時取出或插入遊戲卡、SD卡，或因操作失誤、端子部分髒污等原因造成資料遺失時，無法進行資料復原，敬請見諒。
- 若使用可改造儲存資料的裝置，可能會造成遊戲無法正常進行，或是儲存資料損壞消失等情況，請切勿使用此類裝置。萬一使用此類裝置改造儲存資料時，則無法復原為改造前狀態，請多加留意。
- 本軟體的儲存資料恕不保證可於不同語言版本中正常運作。



中途儲存

部分的鍛鍊項目可以暫時儲存鍛鍊進度並停止鍛鍊。

在此情況下，下一次將可從中途繼續鍛鍊。若選擇從頭開始，則中途儲存的資料將被刪除。



資料的刪除



個人資料的刪除

在選單（→6）中的「設定」選擇「刪除個人資料」，即可將個人資料刪除。即使刪除所有個人資料，透過瞬間交錯通訊遇到的魔鬼鍛鍊伙伴（→12）以及主機上所設定的瞬間交錯通訊也不會消失。魔鬼鍛鍊伙伴可以在「設定」的「瞬間交錯設定」中刪除。



所有資料的刪除

軟體啟動時，同時按住Ⓐ＋Ⓑ＋Ⅹ＋ⅲ不放，即可刪除所有的資料。

※刪除資料前，請仔細確認資料的內容。
已刪除的資料將無法復原。

建立個人資料

閱讀訊息來進行遊戲，當做完「魔鬼計算」的鍛鍊之後，將建立個人資料。



選擇一張臉

可從儲存在Nintendo 3DS主機中的Mii，或是預設的臉之中選擇。可用◀▶切換不同的臉。

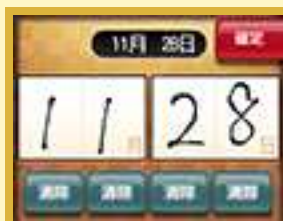


即使已選好臉，之後亦可在「設定」（→13）中更換。



輸入出生年月日

在下畫面以數字輸入您的出生年以及生日。



6 選單

共有7個項目可供選擇。可用◀▶切換不同項目，部分的項目可透過「解說」查閱鍛鍊項目的說明。



集中時間測試 (→14)

魔鬼鍛鍊 (→8)

魔鬼鍛鍊輔助 (→9)

腦鍛鍊 (→10)

放鬆 (→11)

紀錄 (→12)

設定 (→13)

● 簽到簿

開始鍛鍊時會顯示簽到簿。在第一個鍛鍊項目開始前，可在下畫面的日期框內蓋章，每天可以蓋一次章。



出席天數累積越多，該個人資料能夠進行的鍛鍊項目就會變得越多。

尚未出現的鍛鍊項目會以「???'顯示，點觸該處即可得知使其出現的條件。



※印章數量若超過366個，會從舊的印章開始消失。

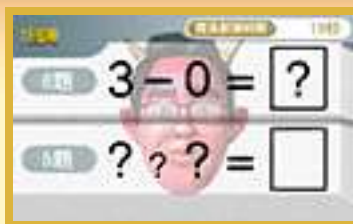
7 鍛鍊的進行方法

開始鍛鍊

在選單中選擇項目，接著選擇要進行的鍛鍊。新增的鍛鍊項目上會顯示「！」。



可鍛鍊工作記憶。持續進行魔鬼鍛鍊將可望提升大腦的各種功能。



關於各項鍛鍊的進行方法，請參閱各項鍛鍊的「解說」。

※若在鍛鍊進行中合上主機，或是因回到HOME選單而中斷遊戲，該次鍛鍊有可能必須重來。



放棄鍛鍊

部分的鍛鍊項目可透過點觸「重來」重新開始鍛鍊，也有部分的鍛鍊項目可透過點觸「放棄」或「投降」來投降。

可望提升工作記憶的處理速度。請盡可能要求自己用最快的速度答題。

請寫出所有的漢字	
翠	璩 額

10 腦鍛鍊

運用大腦的各種部分來進行的鍛鍊，可望防止因為年齡增長，導致大腦活動降低。



可讓大腦放鬆。「脂肪爆炸」與「細菌撲滅」需縱拿主機來進行。

「脂肪爆炸」的消除方法

脂肪及炸彈可用觸控筆來移動，將3個以上顏色相同的脂肪及炸彈縱向、橫向、斜向排列在一起，即可將之消除。如畫面所示，拿起脂肪或炸彈使其斜向排列，也能將之消除。



「脂肪爆炸」的特殊脂肪

也有必須以下列方法才能消除的脂肪。



只有斜向排列時才能使其爆炸。



爆炸一次之後會開始閃爍，在閃爍停止前再次爆炸即可將之消除。



用與脂肪外側相同顏色的炸彈使其爆炸，脂肪的顏色就會改變。接著要用與變色後的脂肪相同顏色的炸彈將之消除。



關於炸藥

橫向或斜向消除5個脂肪，炸藥就會出現。當炸藥和顏色與之相同的脂肪或炸彈一起被消除時，畫面中相同顏色的脂肪及炸彈將全部消失。



炸藥無法利用觸控筆來移動。



可確認鍛鍊紀錄。

排行榜及圖表

可查看排行榜及圖表。查看排行榜時，可切換成「個人」、「家人」、「魔鬼鍛鍊伙伴」等顯示方式。



魔鬼鍛鍊伙伴

可查看使用此軟體進行鍛鍊的家人（個人資料），以及透過瞬間交錯通訊遇到的伙伴的詳細紀錄。



可變更自己的臉以及博士的相關設定，或是刪除個人資料。除此之外還有以下項目。

※部分的項目在達成特定條件後即可選擇。

瞬間交錯設定

可進行瞬間交錯通訊（→15）的設定。

傳送紀錄設定

可進行悄悄通訊（→16）的設定。

印章設計

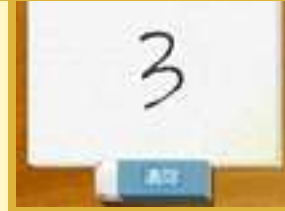
可自由設計用來蓋在簽到簿（→6）的印章。用觸控筆在框內畫上自己喜歡的圖案，點觸「確定」就能完成印章的設計。



※設定了自訂的印章之後，先前所蓋的印章也將全部變為自訂的設計。

14 集中時間測試

在「魔鬼計算」中達到「3回溯」就會開放，將測定您能夠全力集中精神的時間。您必須記住盒子的數量，同時寫出兩題之前的盒子數量，若無法在限制時間內回答，測試就會結束。



個人資料的交換 (瞬間交錯通訊)

可與其他人互相交流個人資料的紀錄，以及魔鬼鍛鍊的感想。

※對方的主機也需設有瞬間交錯通訊。



設定瞬間交錯通訊

可在「設定」的「瞬間交錯設定」中設定。



被詢問到對魔鬼鍛鍊的感想時，可透過「選擇感想」從預設的感想中進行選擇；或者透過「手寫」自由寫下感想。



※請勿寫下令對方不悅的內容、違法的內容、侵害他人權利的內容以及個人資訊等。

※當有兩個以上的個人資料時，在進行瞬間交錯通訊後，只有最先選擇個人資料的人能夠與魔鬼鍛鍊伙伴打招呼。打過招呼的魔鬼鍛鍊伙伴，也可以從其他個人資料看見其紀錄。



退出瞬間交錯通訊

欲退出瞬間交錯通訊時，請從「主機設定」中的「資料管理」→「瞬間交錯通訊管理」裡選擇『突破極限 腦的5分鐘 魔鬼鍛鍊』的圖示，並點觸「退出瞬間交錯通訊」。

※所有的個人資料都將無法進行瞬間交錯通訊。



拒收

接收到瞬間交錯資料時，在蓋了出席印章後，博士會詢問是否要與魔鬼鍛鍊伙伴打招呼。在打招呼過程的最後選擇「拒收」，拒收設定就會生效，往後來自此人的資料將會自動被刪除。



招呼過程的最後選擇「拒收」，拒收設定就會生效，往後來自此人的資料將會自動被刪除。

只要設定主機的「家長或監護人設定的使用限制」，就能限制與其他使用者的瞬間交錯通訊。

※關於「家長或監護人設定的使用限制」的設定方法，請參閱主機使用說明書。

● 關於使用通訊功能之注意事項

此軟體可透過瞬間交錯通訊享受交換資料的樂趣。使用時請注意以下事項。

- 當您使用通訊功能時，可能會有
多人看到您所發送的資訊（自己的
名字及手寫的感想）。一旦資
訊到達他人手中，即使是發送者
本人也無法取回或是刪除該資
訊，請多加留意。
- 請避免下述行為或可能造成下述
情形之行為。
 - 發送自己或他人的本名、住址等
個人資訊之行為
 - 侵害他人名譽及信用、侮辱他
人，或引起他人反感之行為
 - 擅自公開他人資訊等侵害他人隱
私權、肖像權、公開權之行為
 - 未經權利人同意即擅自使用他人
著作物等，侵害他人著作權等智
慧財產權及其他一切權利之行為
 - 犯罪行為或助長犯罪之行為
 - 違反公序良俗之行為
- 因使用瞬間交錯通訊所產生之損
失等，本公司一概不予負責。

本軟體為Nintendo Network對應軟體。此軟體可透過連線至網路發送自己的成績。使用時請注意以下事項。

關於Nintendo Network



Nintendo Network是透過網路享受各種遊戲或內容等的任天堂網路服務的總稱。透過Nintendo Network，您可以享受和全世界的人們一起遊戲的樂趣、下載付費軟體或內容、接收影像或訊息等，享受多種網路服務。

關於網路之注意事項

- 切勿進行遊戲資料竄改等，造成其他使用者不便之不當行為。此類行為若經證實，本公司可能以停止該服務之連線等方式處理。
- 遊戲伺服器可能因故障而進行維修或維護等因素，未經告知即暫停服務。另外，未來可能終止各對應軟體之服務。詳情請上任天堂網站查詢。
- 因連線至網路，或因無法連線至網路所產生之任何損失，本公司一概不予負責，敬請見諒。

※『腦科學專家 川島隆太博士監修 突破極限 腦的5分鐘魔鬼鍛鍊』並無網路連線遊戲功能。

將鍛鍊紀錄傳送給博士 (悄悄通訊)

即使未啟動軟體，只要主機處於待玩模式，即可自動搜尋能夠連線到網路的無線LAN存取點並進行通訊，將自己的鍛鍊紀錄傳送給川島隆太博士。鍛鍊紀錄將作為研究資料使用。

※要將鍛鍊紀錄傳送給博士，需將SD卡插入主機的SD卡插槽。

※要傳送鍛鍊紀錄，需先持續進行一個月左右的鍛鍊。



使用悄悄通訊

欲使用悄悄通訊，需同意使用協議並進行網路設定。

當處於可傳送鍛鍊紀錄的狀態時，博士將詢問是否願意傳送鍛鍊紀錄。若回答詢問時選擇「同意協助」，就會登錄悄悄通訊。

※悄悄通訊的設定可在「設定」的「傳送紀錄設定」中隨時變更。

※關於使用協議與網路設定方法，請參閱主機使用說明書。



退出悄悄通訊

在「設定」的「傳送紀錄設定」中選擇「不傳送」。

聲音無法被辨識

當進行必須出聲的鍛鍊時，請對著主機的麥克風發出聲音。

所寫的字很難被辨識

手寫文字或數字時，遵守下列的原則有可能較容易被正確辨識。

- 不要讓字體傾斜。
- 把字寫得大且工整。
- 每一筆畫分開書寫。
- 按照一般的筆順、筆畫書寫文字或數字。

※本軟體雖然包含書寫文字的鍛鍊項目，但並非設計為學習文字之用。

參考資料之中，可能包含以現今角度來看不甚適當的表現，但考慮原作之時代背景與價值觀等因素，故仍直接使用原文內容。

- 楊喚：雨、水果們的晚會、夏夜、感謝一致安徒生、花與果實、小時候、船、春天在哪兒呀、小紙船
- 呂赫若：牛車、冬夜
- 羅貫中：三國演義
- 鍾理和：夾竹桃、還鄉記、賞月、親家與山歌、草坡上、往事、山火、雨
- 徐志摩：偶然、我所知道的康橋、天國的消息、我有一個戀愛、再別康橋、北戴河海濱的幻想、巴黎的鱗爪、想飛、悼沈叔薇、翡冷翠山居閒話
- 蕭紅：呼蘭河傳
- 張我軍：亂都之戀
- 胡適：差不多先生傳、我的母親、夢與詩、秘魔崖月夜
- 賴和：低氣壓的山頂（八卦山）、流離曲、鬥熱鬧、惹事、歸家、前進、忘不了的過年
- 王國維：人間詞話
- 李宗吾：厚黑學、我對於聖人之懷疑、厚黑叢話、怕老婆的哲學、厚黑原理

- 魯迅：《朝花夕拾》後記、從百草園到三味書屋、藤野先生、《野草》題辭、秋夜、臘葉、一覺、關於翻譯、難得糊塗、禁用和自造、秋夜紀遊、《吶喊》自序、阿Q正傳、端午節、白光、鴨的喜劇、藥、故鄉、祝福、傷逝、孤獨者、示眾、在酒樓上
- 戴望舒：在一個邊境的站上、偶成、贈克木、村姑、野宴、有贈、秋蠅、旅思
- 石評梅：玉薇、素心、給廬隱、天辛、我只合獨葬荒丘、夢回寂寂殘燈後、沅沁
- 吳承恩：西遊記
- 林徽因：那一晚、一首桃花、別丟掉、蛛絲和梅花、彼此、一片陽光、九十九度中、十一月的小村、你是人間四月天、究竟怎麼一回事、紀念志摩去世四周年、窗子以外
- 楊慎：臨江仙
- 范仲淹：漁家傲 秋思、蘇幕遮、岳陽樓記
- 歐陽修：蝶戀花、浪淘沙、臨江仙、生查子
- 蘇軾：水調歌頭、江城子 乙卯正月二十日夜記夢、定風波、念奴嬌 赤壁懷古、蝶戀花、赤壁賦
- 秦觀：踏莎行
- 李清照：一剪梅
- 辛棄疾：青玉案 元夕
- 李煜：虞美人、相見歡二首、浪淘沙令
- 穆時英：公墓、紅色的女獵神、第二戀、黑牡丹、煙、蓮花落、舊宅

- 朱自清：匆匆、歌聲、槳聲燈影裡的秦淮河、溫州的蹤跡、《背影》序、背影、荷塘月色、論雅俗共賞
- 連橫：雅言
- 曹雪芹：紅樓夢
- 楊華：小詩、黑潮集
- 廬隱：月夜孤舟、我願秋常駐人間、夜的奇蹟、柳島之一瞥、秋光中的西湖、象牙戒指、月下的回憶、淪落、寄天涯一孤鴻、異國秋思、窗外的春光
- 諸葛亮：出師表
- 聞一多：也許、死水、洗衣歌、漁陽曲、太陽吟、一句話、憶菊、色彩、末日、復古的空氣、可怕的冷靜
- 施耐庵：水滸傳
- 靳以：憶上海、六城頌、哈爾濱、螢、黃浦江的早晨、冬晚
- 白居易：琵琶行、長恨歌
- 李商隱：無題三首
- 李白：將進酒
- 杜甫：月夜憶舍弟、天末懷李白、哀江頭
- 劉長卿：長沙過賈誼宅
- 王昌齡：閨怨
- 溫庭筠：瑤瑟怨
- 朱湘：春、昭君出塞、等了許久的春天、南歸、彈三弦的瞎子、端陽、夢、月遊、圍兜兒 七 舊信、圍兜兒一四、十四行 意體 九、十四行 意體 一〇、散文詩、戍卒、北海紀遊、夢葦的死、書

- 夏丏尊：中年人的寂寞、生活的藝術、白馬湖之冬、我的畏友弘一和尚、談吃、幽默的叫賣聲、阮玲玉的死
- 劉鶚：老殘遊記
- 許地山：蟬、蛇、三遷、香、願、山響、蜜蜂和農人、愛的痛苦、暗途、你為什麼不來、梨花、難解決的問題、債、萬物之母、補破衣的老婦人、橋邊、我想、別話、枯陽生花、商人婦、生、綴網勞蛛
- 李斯：諫逐客書
- 曹丕：典論論文
- 陶淵明：桃花源記
- 顧炎武：廉恥
- 袁宏道：晚遊六橋待月記
- 韓愈：師說
- 曹操：短歌行
- 司馬遷：史記卷七 項羽本紀第七
- 郁達夫：江南的冬景、西溪的晴雨、寂寞的春朝、超山的梅花、釣台的春晝、故都的秋
- 梁遇春：又是一年春草綠、毋忘草、春雨、春朝一刻值千金、淚與笑、第二度的青春、善言、天真與經驗
- 吳敬梓：儒林外史
- 梁啟超：學問之趣味、敬業與樂業、最苦與最樂、研究屈原、科學精神與東西文化
- 蔡元培：自由與放縱、洪水與猛獸、教育獨立議、我在北京大學的經歷
- 鄭振鐸：幻境、月夜之話、北平、海燕、蘇州讚歌、蝴蝶的文學

- 李汝珍：鏡花緣
- 嚴復：論譯才之難、論治學治事宜分二途、原貧、西學門徑功用、救亡決論
- 傅斯年：這個樣子的宋子文非走開不可、教育崩潰之原因、白話文學與心理的改革



關於產品使用 及維修等諮詢（臺灣）

任天堂維修服務中心
(03) 464-2234

※致電前，請先確認上述電話號碼。
※恕不答覆攻略相關資訊。

電話受理時間
星期一至五：9:00~12:00 13:00~17:30

送修地址
32657 臺灣桃園縣楊梅市獅一路7號

關於產品使用 及維修等諮詢（香港）

任天堂維修服務中心
3746 1199

※致電前，請先確認上述電話號碼。
※恕不答覆攻略相關資訊。

電話受理時間
星期一至五：9:00~18:00
星期六：9:00~13:00

送修地址
香港九龍旺角太子道西193號新世紀廣場2座1317室

任天堂株式會社